

### **OnGuard - Sastojci:**

Divlja naranča – poboljšava raspoloženje, antibakterijska, protuupalna, antioksidans  
Klinčić – snažan antioksidans, antibiotski djelovanje, ublažava zubobolju, smanjuje upalu desni

Cimet – antibiotski djelovanje, sprečava razmnožavanje virusa, dezinfekcijsko, afrodisijak

Eukaliptus – odličan za čišćenje dišnih puteva i olakšavanje disanja, dezinfekcijsko, protuupalno

Ružmarin – antioksidans, dezinficijens, analgetik, balansira ženski hormonalni sustav

1. Zaštitite i ojačajte svoj imunološki sustav. Svakodnevno koristite 2-3 kapi. Nanesite na stopala, vrat i kralježnicu. Pruža značajnu preventivnu snagu svima.
2. Koristite kod virusnih i bakterijskih infekcija. Pomaže povećati otpornost organizma na patogene. Sprečava razvoj bolesti ili ubrzava proces ozdravljenja.
3. Učinkovito za liječenje problema s grlom. Koristite za ispiranje grla, smiruje upale i ublažava bol.
4. Koristite za liječenje akutnih upalnih procesa. Učinkovito uklanja simptome.
5. Koristite za dezinfekciju, pripremite sredstvo za dezinfekciju ruku.
6. Raspršujte difuzorom za čist i zdrav zrak kod kuće ili na radnom mjestu.
7. Za oralnu higijenu. Koristite za zdravlje desni i nakon stomatoloških tretmana. Dezinficirajte četkice za zube tjedno.
8. Koristite u klima uređaju za uklanjanje bakterija.
9. Prirodni antibiotik. U kombinaciji s drugim uljima može izbjeći potrebu za antibioticima.
10. Koristite protiv gljivica na noktima. Nanesite na područja sklona gljivičnim infekcijama.
11. Koristite za zaštitu od infekcija kod manjih ozljeda kože, rana i uboda.
12. Koristite kod herpesa. Djeluje antivirusno i pomaže smanjiti simptome.
13. Koristite kao antioksidans za zaštitu stanica i održavanje zdravlja.
14. Pomaže poboljšati cirkulaciju, što rezultira zdravijim organima.
15. Poboljšava raspoloženje, daje energiju i povećava produktivnost.

### **Zengest – Sastojci:**

Đumbir - umiruje želudac, ublažava mučninu

Paprena metvica - poboljšava probavu, ublažava simptome IBS-a, aktivira probavne enzime

Estragon - liječi želudčane probleme, potiče proizvodnju žuči, pomaže u uklanjanju parazita

Komorač - smanjuje nadutost, pomaže probavu, ublažava grčeve u trbuhu

Kumin - potiče probavu, ubija bakterije u probavnom sustavu

Korijander - podržava zdravlje jetre i crijeva, potiče proizvodnju probavnih sokova

Anis - ublažava zatvor, pomaže eliminirati štetne naslage iz crijeva

1. Neutralizira jake okuse nakon jela i olakšava želudac.
2. Pomaže kod probave masne hrane, sprječava nadutost i grčeve.
3. Koristite za ublažavanje žgaravice.
4. Koristite kod zatvora.

5. Ublažava mučninu i putnu bolest.
6. Štiti od parazita, koristite redovito preventivno.
7. Umiruje želudac i poboljšava probavu.
8. Pomaže kod menstrualnih grčeva i bolova ovulacije.
9. Koristite na putovanjima za ublažavanje probavnih smetnji.
10. Pomaže kod probavnih problema tijekom trudnoće.
11. Poboljšava kvalitetu sna kada se koristi s drugim uljima.
12. Ublažava nervozu u želucu uzrokovanu stresom.
13. Pomaže kod mamurluka.
14. Potiče rad crijeva kada je smanjena fizička aktivnost.
15. Podržava optimalno funkcioniranje probavnog sustava, jača imunološki sustav i zdravlje.

### **Air – Sastojci:**

Paprena metvica - hladi, olakšava disanje, čisti dišne puteve

Limun - osvježava i dezinficira

Kardamom - podržava rad dišnog sustava

Eukaliptus - razrjeđuje sluz, iskašljavanje, regenerira

Čajevac - dezinficira i čisti dišne puteve, protuupalno

Lovorov list - osvježava zrak, olakšava disanje

Ravensara - zaštitno djelovanje, poboljšava funkciju disanja

1. Olakšava disanje inhalacijom iz dlanova.
2. Dezinficira i štiti od respiratornih bolesti kada se raspršuje difuzorom.
3. Koristite kod prehlade, inhalirajte iz difuzora.
4. Ublažava simptome alergije.
5. Pruža osjećaj slobode i pročišćava um.
6. Koristite kod anksioznog disanja i panike, olakšava hiperventilaciju.
7. Pomaže boljem snu kada se koristi s lavandom.
8. Povećava budnost i koncentraciju.
9. Štiti od virusa tijekom zimskih mjeseci.
10. Koristite u zajedničkim prostorima i na radnom mjestu.
11. Osnovno ulje za djecu, nanosite na stopala i lice.
12. Pomaže kod vježbi disanja i joge.
13. Olakšava opuštanje i smirivanje uma nakon stresnog dana.

### **Deep Blue - Sastojci:**

Plava Tansy (Tanacetum Annuum): Ima opuštajuće, analgetičko i protuupalno djelovanje.

Gaultierija (Gaultheria Procumbens): Djeluje analgetički kod bolova u mišićima i zglobovima, reume, upale mišića i glavobolje.

Smilje (Helichrysum Italicum): Protuupalno, prikladno za liječenje proširenih vena i edema.

Ylang Ylang (Cananga Odorata): Djeluje antistresno, ublažava grčeve.

Pepermint (Mentha Piperita): Analgetičko, spazmolitičko i opuštajuće djelovanje.

Kamfor (Cinnamomum Camphora): Pomaže kod ozljeda mišića i uganuća.

Plava Kamomila (*Matricaria Chamomilla*): Ima značajan analgetički učinak kod upala mišića i zglobova.

1. Pripremite se prije vježbanja: Ova provjerena mješavina može se koristiti kao ulje za zagrijavanje. Vaši mišići i zglobovi će se brže prilagoditi svakoj vrsti pokreta.
2. Opuštanje nakon vježbanja: Ako imate bolove u mišićima nakon vježbanja, umasirajte mješavinu na zahvaćena područja i osjetit ćete kako olakšava napetost.
3. Bol u donjem dijelu leđa: Nanesite nerazrijeđeno ulje na donji dio leđa kako biste brzo ublažili bol.
4. Artritis: Redovito koristite mješavinu jer brzo uklanja bolove u zglobovima.
5. Glavobolja: Dodajte nekoliko kapi pepermint ulja i umasirajte na čelo, sljepoočnice i ramena.
6. Problemi s držanjem: Kada dugo sjedite pred monitorom, često se javljaju bolovi u leđima. Nanesite ulje na leđa zajedno s nekoliko kapi tamjanovog ulja i frakcioniranog kokosovog ulja.
7. Bolovi u rastu: Kod djece u fazama rasta, umasirajte razrijeđenu mješavinu na udove.
8. Intelektualna napetost: Masaža područja ramena i gornjeg dijela leđa pomoći će vam da se opustite na kraju dana.
9. Prevencija: Podržite zdravlje svojih kostiju, mišića i zglobova redovitim primjenom.
10. Bol u grlu: Nanesite na bolno područje kako biste brzo ublažili grebanje i bol.
11. Osjetljivost na promjene vremena: Pomaže kod osjetljivosti na vremenske promjene.
12. Topla, opuštajuća kupka: Dodajte mješavinu u kremu za kupku kako biste uživali u opuštajućem iskustvu, posebno nakon fizičkog napora ili napornog dana.
13. Putovanja: Ova mješavina je korisna tijekom dugih putovanja.
14. Difuzija: Opušta mentalno stanje!
15. Javna nastupanja: Pomaže u komunikaciji i izražavanju misli tijekom prezentacija ili ispita.

## Limun

Podrijetlo: Italija, Sicilija

Proizvodnja: Hladno prešanje kore limuna

Glavni sastojci: Limonen, beta-pinen, gama-terpinen

Fizički učinak: Potiče rad organa, čisti i detoksicira, poboljšava probavu, čisti dišne puteve, antibakterijski je.

Energetski učinak: Stimulira, podiže i energizira. Harmonizira treću čakru, Solarni pleksus, povećavajući unutarnju vatru.

Mentalni učinak: Pomaže u održavanju svijesti i fokusa.

Emocionalni učinak: Uravnotežuje proizvodnju dopamina i serotonina, djeluje antistresno, smanjuje anksioznost i poboljšava raspoloženje.

1. Podignite raspoloženje: Inhalacija esencije limuna pomoći će vam da budete veseli i dobro raspoloženi.
2. Energizacija: Limun vam daje energiju potrebnu za suočavanje s više zadataka istovremeno.
3. Koncentracija: Limun pomaže u održavanju fokusa tijekom ispita ili rokova.
4. Imunitet: Limun jača imunološki sustav poticanjem proizvodnje bijelih krvnih stanica.
5. Oralna higijena: Limun se može koristiti za dezinfekciju usne šupljine i četkica za zube.
6. Snižavanje temperature: U kombinaciji s lavandom, brzo normalizira tjelesnu temperaturu.
7. Bolesti gornjih dišnih puteva: Koristite limun za ublažavanje simptoma prehlade i upale grla.
8. Regulacija krvnog tlaka: Limun pomaže u harmonizaciji krvnog tlaka.
9. Detoksikacija i kontrola težine: Pomaže u unutarnjem čišćenju i detoksikaciji tijela.
10. Problemi s venama: Limun pomaže kod proširenih vena i vidljivih kapilara.
11. Njega kože: Limun je nezaobilazan kod masne kože i celulita.
12. Herpes: Limun u kombinaciji s čajevcem sprječava pojavu mjehurića.
13. Gastroezofagealni refluks: Limun neutralizira želučanu kiselinu.
14. Kućanstvo: Limun se može koristiti za čišćenje tvrdokornih mrlja i osvježavanje odjeće.

## **Lavanda**

Podrijetlo: Bugarska

Proizvodnja: Destilacija parom

Glavni sastojci: Linalol, linalil-acetat

Fizički učinak: Regenerira, protuupalno, analgetičko djelovanje.

Energetski učinak: Uravnotežuje energetski sustav.

Mentalni učinak: Pomaže u komunikaciji i izražavanju.

Emocionalni učinak: Opušta, pomaže u postizanju dubljih stanja relaksacije.

1. Problemi s kožom: Lavanda pomaže kod raznih iritacija kože, ekcema i alergija.
2. Rezovi i opekline: Lako se liječe miješanjem s lavandom.
3. Bolji san: Kapnite nekoliko kapi na jastuk ili koristite difuzor.
4. Oslobođanje od stresa: Inhalirajte lavandu ili dodajte u medenu čaj.
5. Pomoć kod napada panike: Lavanda može značajno pomoći.
6. Ublažavanje glavobolje: Nanesite na sljepoočnice i potiljak.
7. Menstrualni bolovi: Masirajte donji dio trbuha lavandom.
8. Odbijanje insekata: Lavanda pomaže u odbijanju moljaca i drugih insekata.
9. Protuupalno: Koristite na koži, dišnim putevima ili zubima.
10. Bol u uhu: Kombinirajte s čajevcem i nanesite oko uha.
11. Snižavanje temperature: Lavanda je efikasna u kombinaciji s limunom.
12. Antibakterijsko: Koristite za dezinfekciju igračaka, površina i kupaonice.

13. Večernja relaksacija: Pomaže u otpuštanju nepotrebnih misli.
14. Čiste misli: Nanesite na potiljak i sljepoočnice za jasnoću uma.
15. Njega tijekom trudnoće: Koristite za njegu kože i olakšanje strahova.

## **Pepermint**

Podrijetlo: Zapadna obala Sjeverne Amerike

Proizvodnja: Destilacija parom

Glavni sastojci: Menton, mentol, 1,8-cineol

Fizički učinak: Djeluje na probavni i dišni sustav.

Energetski učinak: Ima hlađenje i zagrijavanje, povećava razinu prane u tijelu.

Mentalni učinak: Povećava mentalnu koncentraciju i izdržljivost.

Emocionalni učinak: Pomaže u izražavanju i samopouzdanju.

1. Nadutost: Pomaže kod problema s probavom.
2. Oslobođanje dišnih puteva: Pepermint inhalacija je učinkovita.
3. Ublažavanje bolova: Pomaže kod raznih vrsta boli.
4. Povećanje koncentracije: Pepermint pomaže u održavanju fokusa.
5. Probudivanje: Pepermint vas brzo osvježava.
6. Detoksikacija: Pomaže u čišćenju organizma.
7. Svježi dah: Pepermint je idealan za oralnu higijenu.
8. Smirivanje svrbeža: Koristite pepermint kod svrbeža kože.
9. Energetski balans: Pomaže u uravnoteženju energetskih centara.
10. Toplo-hladno djelovanje: Učinkovito kod bolova i upala.
11. Bolovi u mišićima: Pepermint olakšava bolove u mišićima.
12. Imunitet: Pomaže u jačanju imunološkog sustava.
13. Smanjenje stresa: Pepermint ima smirujući učinak.
14. Difuzija: Stvara osvježavajući miris u prostoru.
15. Njega kože: Pepermint se koristi za njegu kože i osvježanje.

Korisnički savjeti za korištenje ovih ulja mogu uključivati inhalaciju, masažu, dodavanje u kupke ili čak direktnu primjenu na kožu, uvijek uz pridržavanje sigurnosnih uputa i razrjeđivanje prema potrebi.

## **Čajevac (Teafa)**

Podrijetlo: Australija

Proizvodnja: Destilacija parom

Glavni sastojci: Terpinen-4-ol,  $\gamma$ -terpinene,  $\alpha$ -terpinene

Fizički učinci: Ubija bakterije i viruse, podržava zdrave imunološke odgovore, smanjuje iritacije kože.

Energetski učinci: Oslobađa od negativne, blokirajuće energije i pruža zaštitu od nje.

Mentalni učinci: Pomaže vidjeti jasno kvalitetu naših odnosa i eliminirati vanjske i unutarnje konflikte povezane s njima.

Emocionalni učinci: Pomaže očistiti toksične životne situacije i odnose ili izaći iz njih.

Podržava postajanje samosvjesnijim i boljim u zaštiti naših granica. Oslobađa od osjećaja krivnje i srama, zacjeljuje emocionalne rane.

#### Načini upotrebe:

1. Dezinfekcija: Koristi se na koži, u sredstvima za čišćenje ili u difuzoru za uklanjanje mikroorganizama.
2. Liječenje herpesa: Koristi se zajedno s limunovim esencijalnim uljem.
3. Njega vlasišta: Dodajte šamponu s malo peperminta i lavande.
4. Večernja rutina njege kože: Koristi se zajedno s tamjanom za čišćenje kože.
5. Problemi s kožom: Regulira sebum i sprječava akne.
6. Nakon brijanja: Miješa se s tamjanom za smanjenje iritacije kože.
7. Uklanjanje mrlja na koži: Pomaže kod smeđih pigmentnih i staračkih mrlja.
8. Higijena stopala: Dezinficira unutrašnjost obuće i njegu stopala.
9. Protiv gljivica: Koristi se protiv gljivica na noktima i kandidijaze.
10. Prirodna pomoć kod alergija: Dio prirodnog spreja za nos.
11. Dezinfekcija usne šupljine: Koristi se kod problema sa sluznicom.
12. Infekcije rodnice: Koristi se s lavandom.
13. Antibiotički učinci: Koristi se s origanom kao zamjena za antibiotike.
14. Gripa: Miješa se s pepermintom za olakšanje disanja.
15. Čišćenje domaćinstva: Koristi se za dezinfekciju površina i prostora.

#### Origano

Podrijetlo: Turska

Proizvodnja: Destilacija parom

Glavni sastojci: Karvakrol, timol

Fizički učinci: Ubija viruse i bakterije.

Energetski učinci: Izvlači iz osjećaja "prizemljenosti" i potiče protok energije.

Mentalni učinci: Pomaže izbjeći negativne misaone obrasce. Produbljuje razmišljanje i povezuje s višim razinama svijesti.

Emocionalni učinci: Oslobađa od straha i pomaže da ne budemo pod utjecajem drugih.

Pozitivno utječe protiv emocionalne površnosti.

#### Načini upotrebe:

1. Imunološka zaštita: Koristi se kao kura.
2. Regeneracija pluća: Poznat kao lijek za pluća, koristi se kod bronhitisa.
3. Jačanje živčanog sustava: Pomaže kod iscrpljenosti.
4. Podrška probavi: Poboljšava apetit i olakšava probavu.
5. Proljev: Pomaže kod proljeva uzrokovanog virusima ili stresom.
6. Protiv parazita: Djeluje protiv parazita.
7. Aromatiziranje hrane: Dodaje intenzivan okus talijanskim jelima.
8. Kožni problemi: Liječi upalne kožne probleme i ubode.
9. Bradavice: Učinkovit protiv tvrdokornih bradavica.
10. Upala: Koristi se kod upala usne šupljine, želuca i maternice.
11. Gripa: Koristi se zajedno s čajevcem.
12. Upala uha: Nanosi se oko uha.
13. Glavobolja: Ublažava napetost u glavi.
14. Zubobolja: Pomaže kod bolova uzrokovanih upalom korijena zuba.
15. Žensko zdravlje: Podržava zdravlje ženskih organa i liječenje upalnih procesa.

## Tamjan

Podrijetlo: Somalija

Proizvodnja: Destilacija parom

Glavni sastojci: Triterpeni, pineni, dipenteni, monoterpeni

Fizički učinci: Smiruje živčani sustav, djeluje kao antidepresiv, stimulira rad mozga, sprečava nastanak tumora. Dobar je za dezinfekciju i čišćenje dišnog sustava. Izvanredan je za njegu kože.

Energetski učinci: Ima uzdižući učinak i nosi očinsku (božansku) energiju. Ima zaštitničke energije i jedan je od sakralnih ulja.

Mentalni učinci: Pomaže vidjeti i živjeti istinu, donosi jasne i svijetle misli. Podržava višedimenzionalnu percepciju. Ulje za meditaciju.

Emocionalni učinci: Ublažava terete i rane laži i nepravdi. Pomaže u unutarnjem povezivanju i eliminira emocionalnu nesigurnost. Pomaže u izlasku iz neprimjerenih životnih situacija.

Načini upotrebe:

1. Podrška zdravim staničnim funkcijama: Koristi se preventivno svaki dan.
2. Jačanje imunološkog sustava: Pomaže protiv sezonskih izazova.
3. Ublažavanje boli: Posebno učinkovit kod bolova u zglobovima.
4. Dišni problemi: Ima ekspektorantno djelovanje i čisti bronhije.
5. Zdravlje pluća: Općenito dobro djeluje na pluća.
6. Obnova kože: Čini kožu svježom i sjajnom.
7. Njega noktiju: Jača slabe i lomljive nokte.
8. Smanjenje napetosti: Inhaliranjem ili nanošenjem na sljepoočnice vraća unutarnji mir.
9. Povećanje fokusa: Podržava koncentraciju i sposobnost fokusiranja.
10. Ubija klice i bakterije: Koristi se za liječenje rana i dubokih posjekotina.
11. Podizanje raspoloženja: Koristi se u difuzoru.
12. Smanjenje stresa: Inhaliranjem, nanošenjem na kožu ili dodavanjem u kupku.
13. Ravnoteža živčanog sustava: Podržava funkciju živčanog sustava.
14. Protiv upala: Koristi se preventivno i u akutnim slučajevima.
15. Protiv tumora: Koristi se preventivno protiv tumora i pruža zaštitu protiv takvih bolesti.

Ovi opisi i načini upotrebe mogu vam pomoći da učinkovito koristite esencijalna ulja u svakodnevnom životu.